

## رزومه

### اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: رها تباح فر

مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه

مرتبه علمی: مربی

### آدرس محل کار

آبادان- روبروی فرودگاه آیت الله جمی- دانشگاه علوم پزشکی آبادان

ایمیل: [rahatabahfar@yahoo.com](mailto:rahatabahfar@yahoo.com)

شماره تماس: ۰۹۳۷۴۷۹۶۶۲۴

### تحصیلات

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	دانشگاه محل تحصیل	سال فراغت از تحصیل
کارشناسی ارشد	پرستاری سلامت جامعه	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۹۷
کارشناسی	پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی آبادان	۱۳۹۴

### سوابق کاری

نام موسسه	سمت	سال
دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان	هیئت علمی	۱۳۹۸ تاکنون
بیمارستان مهر، تهران	پرستار بخش جراحی	۱۳۹۴ - ۱۳۹۸
بیمارستان تهران، تهران	پرستار بخش سی سی یو	۱۳۹۷ - ۱۳۹۸

## سوابق تدریس

- پرستاری سلامت جامعه (کارشناسی پرستاری)
- پرستاری سلامت فرد و خانواده (کارشناسی پرستاری)
- پرستاری بهداشت محیط (کارشناسی پرستاری)
- پرستاری بزرگسالان سالمندان ۳ (کارشناسی پرستاری)
- اصول و مهارت های پرستاری (کارشناسی پرستاری)
- مراقبت های پرستاری در منزل (کارشناسی پرستاری)
- آموزش به مددجو (کارشناسی پرستاری)

## کارگاه های تدریس شده

- کارگاه کنترل عفونت در بیمارستان (آموزش مداوم) ، ۱۳۹۹
- کارگاه روش تحقیق مقدماتی (EDC دانشگاه علوم پزشکی آبادان) ف ۱۴۰۱
- کارگاه آموزش به مددجو (دانشجویان پرستاری) ، ۱۴۰۲
- کارگاه آموزش به مددجو (دانشجویان پرستاری) ، ۱۴۰۱

## سوابق اجرایی

- مسئول کمیته استعداد درخشان EDO دانشکده پرستاری، ۱۳۹۹ تاکنون
- عضو کارگروه اعتبار بخشی دانشکده پرستاری، ۱۴۰۱
- عضو کمیته برنامه ریزی درسی EDC، ۱۳۹۹ تاکنون
- عضو کمیته توانمندسازی اساتید EDO، ۱۴۰۰ تاکنون
- استاد مشاور دانشجویان پرستاری، ۱۳۹۸ تاکنون

## سوابق پژوهشی

- پایان نامه

عنوان: بررسی عوامل مرتبط با محل مرگ در بیماران فوت شده ناشی از سرطان در مرکز آموزشی پژوهشی درمانی فیروزگر تهران

## مقالات

- Momtazan, Mahboobeh, **Raha Tabahfar**, Soraya Rezaee, Aliasghar Valipour, Fatemeh Jamei, Sahar Geravandi, Farzaneh Aslanpour Alamdari et al. "Assessment of environmental risk factors effects on hypothyroidism in pregnant women." *Archives of Hygiene Sciences* 7, no. 1 (2018): 12-16.
- Momtazan, M., Mohammadi, M. J., **Tabahfar, R.**, Rezaee, S., Valipour, A., Jamei, F., ... & Geravandi, S. (2017). Risk factors accelerating hypothyroidism in pregnant women referred to health centers in Abadan, Iran. *Data in brief*, 14, 15-19.

- دلشاد نوقایی، خواصی، محمد، رازنهان، تباح فر، رها، رضایی، ثریا، محسنی خواه، قربانی مقدم، محمد. بررسی میزان افسدگی، اضطراب و استرس در بیماران تحت درمان همودیالیز در شهرستان گناباد در سال ۱۳۹۶.
- طرح های پژوهشی
- بررسی سطح استرس و اضطراب در کارکنان بانک ملی شعب آبادان و خرمشهر در زمان همه گیری بیماری کووید ۱۹، در حال اجرا
- بررسی اثربخشی ویتامین سی در مقایسه با رژیم درمانی معمول بر روند بهبودی بیماران مبتلا به کووید ۱۹، در حال اجرا
- بررسی میزان شیوع PTSD در بیماران بهبود یافته از کووید ۱۹، در حال اجرا
- بررسی ارتباط اخلاق حرفه ای با خودکارآمدی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی آبادان در احیای قلبی و ریوی، در حال اجرا
- ترجمه کتاب
- مرور جامع پرستاری برای آزمون NCLEX-PN، ۱۴۰۱