

### اطلاعات درس

نام درس: پرستاری بهداشت روان	نیمسال تحصیلی: 011
کد درس: 1716165	گروه آموزشی: پرستاری
دانشکده: پرستاری	رشته و مقطع:
تعداد واحد: واحد نظری: 2.00	پیشنیاز درس:

### مدرسین درس

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
1	منا ابراهیم زاده	مسئول		monaebrahimzadeh21@gmail.com

### هدف کلی درس

افزایش دانش و آگاهی در زمینه اصول و مبانی بهداشت روان، انسان و نیازهای اساسی او، مفهوم خویشتن، استرس و روشهای سازگاری با آن، ارتباط و ارتباط درمانی، علل و عوامل موثر در بروز بیماریهای روانی و روشهای پیشگیری از آنها

### اهداف ویژه درس (به طور کلی)

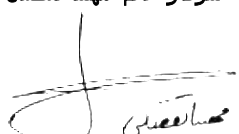


- افزایش میزان آگاهی و دانش دانشجویان نسبت به مفاهیم ذیل می باشد:
1. اهمیت نقش بهداشت روان در زندگی فردی و اجتماعی بیمار و خانواده ها.
  2. اهداف و فعالیتهای بهداشت روان
  3. نیازهای اساسی انسان و اهمیت ارضای صحیح این نیازها در پیشبرد سلامت روانی افراد .
  4. مفهوم خود جهت افزایش بینش و آگاهی نسبت به خود به عنوان یک انسان به لحاظ ارتباط با سایر انسان ها جهت بهبود مداخلات بهداشت روانی.
  5. نحوه برقراری یک ارتباط درمانی صحیح با بیماران جهت شناخت بهتر از نیازهای بیمار جهت مراقبت بهتر.
  6. عوامل موثر بر استرس و روش های مقابله با آن.
  7. عوامل موثر بر بحران و روشهای مقابله با آن
  5. علائم و نشانه های اختلالات روانی جهت کسب مهارت برای بررسی و معاینه و اتخاذ برنامه درمانی مناسب برای بیماران روانی.
  6. توانایی جهت بررسی؛ شناسایی مشکلات؛ برنامه ریزی و تدوین مداخلات پرستاری در یک روش ساختاری و منظم با حداکثر کارایی جهت مراقبت از بیماران.
  7. علل و عوامل موثر در ایجاد بیماریهای روانی و نظریات روان شناختی در سبب شناسی اختلالات روانی به امید ایجاد توانائی لازم برای اتخاذ تدابیر پرستاری در اختلالات روانی.

### توضیحات در مورد درس

### وظایف فراگیر و قوانین کلاس

: شرکت در کلاس و شرکت در بحث های گروهی.....  
در صورتی که دانشجوی بخشی از یک مبحث درسی یا مطلب جدید مربوط به آن (ترجیحاً آموزش به بیمار یا مراقبت های پرستاری) را انتخاب و با مطالعه، منابع و هماهنگی استاد مربوط به آن مبحث در کلاس ارائه نماید، حداکثر یک نمره خواهد گرفت که با نمره نهایی دانشجوی جمع می شود.

### منابع اصلی و فرعی

مدیرگروه	کمپته برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات دانشگاه	بیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگ	معاون آموزش دانشگاه
سرکار خانم سارا سیار	سرکار خانم مهسا تقضلی	سرکار خانم مکتوبه ممتازان	جناب آقای دکتر نبی جمعه زاده
			

1. کوشان، محسن، واقعی، سعید. روان پرستاری 1. تهران: انتشارات اندیشه رفیع، چاپ هفتم، 1395.
2. شولتز دوان، شولتز سیدنی ال. نظریه های شخصیت. ترجمه سید محمدی ی. تهران: انتشارات نشر ویرایش، چاپ هشتم، 1391.
3. کارسون، ورنابر. پرستاری بهداشت روان (استرس و اختلالات اضطرابی). ترجمه مریم رصدی، محبوبه صفوی، تهران: اشراقیه. 1381
4. کارسون، ورنابر. پرستاری بهداشت روان (اختلالات خلقی). ترجمه مریم رصدی، محبوبه صفوی، تهران: اشراقیه. 1381.
5. پاک روان نژاد مهدی، صادقی مجید. کتاب جامع بهداشت عمومی (فصل 12/بهداشت روان). تهران: وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی، معاونت تحقیقات و فناوری، چاپ سوم، 1392.

**شیوه تدریس**شیوه ارائه درس: **حضور**

بستر ارائه درس:

روشهای ارائه درس: **سخنرانی تعاملی، بحث گروهی، فیلم آموزشی**وسایل کمک آموزشی: **کتاب، کامپیوتر، اینترنت، پاور پوینت****تکالیف فراگیران (ارائه کنفرانس، پروژه و ...)****ارزیابی فراگیران**

ردیف	عنوان	نمره	شیوه ارزیابی
1	امتحان میانترم	9.00	چند گزینه ای
2	شرکت در بحث کلاس	1.00	
3	آزمون کلاسی	1.00	
4		20.00	
5	پایانترم	9.00	چند گزینه ای

**جلسات درس**

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
1	1401/07/12 سه شنبه 16:00-18:00	آشنایی با مفاهیم بهداشت روان منا ابراهیم زاده	آشنایی با مفاهیم بهداشت روان	
2	1401/07/19 سه شنبه 16:00-18:00	آشنایی با فعالیتها و اهداف بهداشت روان منا ابراهیم زاده	آشنایی با فعالیتها و اهداف بهداشت روان	
3	1401/07/26 سه شنبه 16:00-18:00	آشنایی با مفهوم نیاز و نیازهای اساسی انسان منا ابراهیم زاده	آشنایی با مفهوم نیاز و نیازهای اساسی انسان	

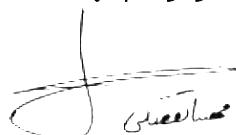
مدیر گروه

سرکار خانم سارا سیار



بیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده کمیته برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات دانشگاه

سرکار خانم مهسا تقضلی



معاون آموزش دانشگاه

جناب آقای دکتر نبی جمعه زاده

سرکار خانم دکتر محبوبه ممتازان



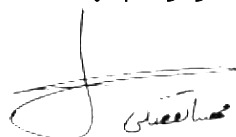

بسمه تعالی  
**دانشگاه علوم پزشکی آبادان**  
 مرکز مطالعه و توسعه آموزش دانشگاه

منابع	اهداف کلی	موضوع	روز و تاریخ	ردی ف
	آشنایی با مفهوم خودپنداره	آشنایی با مفهوم خودپنداره منا ابراهیم زاده	1401/08/03 سه‌شنبه 16:00-18:00	4
	آشنایی با مفهوم استرس و فرآیند آن	آشنایی با مفهوم استرس و فرآیند آن منا ابراهیم زاده	1401/08/10 سه‌شنبه 16:00-18:00	5
	آشنایی با مفاهیم سازگاری با استرس	آشنایی با مفاهیم سازگاری با استرس منا ابراهیم زاده	1401/08/17 سه‌شنبه 16:00-18:00	6
	آشنایی با مفهوم بحران و مشخصات آن	آشنایی با مفهوم بحران و مشخصات آن منا ابراهیم زاده	1401/08/24 سه‌شنبه 16:00-18:00	7
	آشنایی با مفهوم ارتباط و ارتباط درمانی	آشنایی با مفهوم ارتباط و ارتباط درمانی منا ابراهیم زاده	1401/09/01 سه‌شنبه 16:00-18:00	8
	آشنایی با نشانه شناسی بیماریهای روانی	آشنایی با نشانه شناسی بیماریهای روانی منا ابراهیم زاده	1401/09/08 سه‌شنبه 16:00-18:00	9
	آشنایی با نشانه شناسی بیماریهای روانی	آشنایی با نشانه شناسی بیماریهای روانی منا ابراهیم زاده	1401/09/15 سه‌شنبه 16:00-18:00	10
	آشنایی با نشانه شناسی بیماریهای روانی	آشنایی با نشانه شناسی بیماریهای روانی منا ابراهیم زاده	1401/09/22 سه‌شنبه 16:00-18:00	11
	آشنایی با سبب شناسی اختلالات روانی	آشنایی با سبب شناسی اختلالات روانی منا ابراهیم زاده	1401/09/29 سه‌شنبه 16:00-18:00	12
	آشنایی با سبب شناسی اختلالات روانی	آشنایی با سبب شناسی اختلالات روانی منا ابراهیم زاده	1401/10/06 سه‌شنبه 16:00-18:00	13
	آشنایی با فرآیند پرستاری	آشنایی با فرآیند پرستاری منا ابراهیم زاده	1401/10/13 سه‌شنبه 16:00-18:00	14

مدیرگروه  
سرکار خانم سارا سیار



کمیته برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات دانشگاه  
سرکار خانم مهسا تقضلی



بیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگ  
سرکار خانم دکتر محبوبه ممتازان



معاون آموزش دانشگاه  
جناب آقای دکتر نبی جمعه زاده

