

بسمه تعالی

پروتکل اجرایی کارگاه های آموزشی تغذیه در برنامه تحول حاشیه شهرهای بزرگ

برای کارشناسان تغذیه

برگزار کننده: معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور با همکاری شبکه بهداشت و درمان دانشگاه

تحت نظر دفتر بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

مقدمه:

کلیه معاونت های بهداشت دانشگاه های کشور موظف به برگزاری کارگاه های آموزشی / توجیهی تغذیه در برنامه تحول نظام سلامت به شرح زیر در شبکه بهداشتی درمانی تحت پوشش می باشند. تواتر برگزاری دوره برای هر دانشگاه حداقل یکبار در شروع فعال سازی برنامه در ستاد معاونت بهداشت (از سال ۱۳۹۴) بوده و پس از آن لازم است هر سال یکبار برای گروه های هدف تکرار گردد.

اهداف برگزاری کارگاه:

۱. اصلاح الگوی تغذیه جامعه و پیشگیری از بیماریهای شایع غیرواگیر (دیابت ، فشار خون ، بیماری های قلبی عروقی ، دیس لیپیدمی) و اضافه وزن و چاقی
۲. آشنایی کارشناسان تغذیه با برنامه تحول و ساختار جدید ارائه خدمات تغذیه به جمعیت هدف
۳. توانمند سازی و ارتقاء علمی و مهارتی کارشناسان تغذیه در مراکز جامع سلامت دانشگاه
۴. زمینه سازی جهت استقرار ساختار مشاوره تغذیه برای بیماران ارجاع شده از سوی پزشک مرکز

ابزارهای آموزشی:

معاونت بهداشت دانشگاه موظف است در برگزاری کارگاه های آموزشی تغذیه از منابع زیر استفاده کرده و در اختیار شرکت کنندگان قرار دهد:

- الف. "بسته های آموزشی و خدمت تغذیه در برنامه تحول برای مراقب سلامت و برای کارشناس تغذیه " که لازم است جهت مطالعه قبل از شرکت در کارگاه به شرکت کنندگان در دوره آموزشی ارائه شود.
- ب. اسلایدهای آموزشی ارائه شده در کارگاه تهران

منابع آموزشی:

۱. "بسته آموزشی تغذیه در برنامه تحول برای مراقب سلامت "
۲. "بسته آموزشی تغذیه در برنامه تحول برای مشاور تغذیه "

دفتر بهبود تغذیه جامعه - معاونت بهداشت

وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

۳. "بسته خدمت تغذیه در برنامه تحول برای مراقب سلامت"
۴. "بسته خدمت تغذیه در برنامه تحول برای مشاور تغذیه"
۵. راهنمای رژیم درمانی. گروه مولفان انجمن تغذیه ایران. ویرایش دوم. نشر سالمی. فروردین ۱۳۸۲
۶. تغذیه و مراقبتهای مبتنی بر تشخیص. سیلویا اسکات-استامپ. انتشارات انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور. ترجمه خدیجه رحمانی و همکاران. چاپ اول. ۱۳۸۶
۷. مجموعه آموزشی تغذیه برای تیم سلامت در برنامه پزشک خانواده. دفتر بهبود تغذیه جامعه. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. ویرایش اول ۹۲. انتشارات اندیشه ماندگار. ۱۳۹۱
۸. کتاب "رهنمودهای غذایی ایران، دفتر بهبود تغذیه جامعه. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. ۱۳۹۰
۹. دستورالعمل آهن یاری
۱۰. دستورالعمل اجرایی پایش برنامه کشوری پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید (IDD)
۱۱. دستورالعمل اجرایی برنامه مشارکتی حمایتی تغذیه کودکان
۱۲. دستورالعمل کنترل سلامت غذا و تعادل ترکیب غذایی
۱۳. مجموعه دستورالعمل مدیریت تغذیه در بحران ها به ویژه در خشکسالی
۱۴. دستورالعمل پایش و ارزشیابی برنامه حمایت تغذیه ای از زنان باردار خانواده های نیازمند
۱۵. مجموعه دستورالعمل های اجرایی و بسته آموزشی مدیریت تغذیه در بحران
۱۶. دستورالعمل بهداشتی پایگاه تغذیه سالم و تعاونی های مدارس
۱۷. مجموعه آموزشی تغذیه در دوران بارداری و شیردهی و دستورالعمل وزن گیری دوران بارداری
۱۸. کتاب پیشگیری و کنترل کمبود ریزمغذیها با تاکید بر غنی سازی آرد

ارزیابی دوره آموزشی:

سنجش ارتقاء علمی شرکت کنندگان در دوره از طریق برگزاری پیش آزمون و پس آزمون صورت می گیرد. به پذیرفته شدگان در آزمون ها با کسب حدنصاب نمره، گواهی گذراندن دوره تعلق خواهد گرفت.

برنامه آموزشی:

گروه هدف:

کارشناسان تغذیه داوطلب ارائه خدمت در مراکز جامع سلامت

شرایط شرکت کنندگان در دوره:

۱. فارغ التحصیل رشته علوم تغذیه
۲. ترجیحاً "اشتغال در مراکز بهداشتی درمانی زیر مجموعه شبکه بهداشتی درمانی کشور
۳. استخدام دائم دانشگاه (در صورت طرحی یا قراردادی بودن، حداقل طی یکسال آینده در مرکز مورد نظر ادامه خدمت دهند)

دوره زمانی پیشنهادی برای برگزاری دوره: ۶ روز به تفکیک موضوعات مشخص شده در این پروتکل

مدرسین:

- کارشناسان تغذیه معاونت های بهداشت دانشگاههای علوم پزشکی کشور دوره دیده در کارگاه آموزشی تهران (مورخ اردیبهشت ۱۳۹۴)
- اساتید تغذیه (ترجیحا اعضاء هیات علمی دانشگاه متبوع)
- پزشکان متخصص در حوزه مربوطه برای بیماری شایع مورد نظر در بسته آموزشی تغذیه
- کارشناسان دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت

نحوه برگزاری کارگاه:

کارشناسان تغذیه آموزش دیده در کارگاه تهران زیر نظر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با هماهنگی معاونت بهداشت دانشگاه مربوطه اقدام به برنامه ریزی جهت برگزاری کارگاه در سطح دانشگاه می نمایند. این آموزش به شکل آموزش کلاسی و حضوری می باشد. حضور تمام وقت آموزش گیرنده در دوره آموزشی الزامی است

موضوعات آموزشی:

۱. آشنایی با شرح وظایف مراقب سلامت، کارشناس تغذیه و پزشک در برنامه تحول سلامت (۲ ساعت)
۲. آشنایی با و فرم های غربالگری و ارزیابی تغذیه ای در برنامه تحول (۲ ساعت)
۳. آشنایی با هرم غذایی، اصول تغذیه صحیح و رهنمود های غذایی ایران (۲ ساعت)
۴. تغذیه کودکان ۰ تا ۲ سال - ۲ تا ۵ سال - برنامه های کشوری گروه سنی (۳ ساعت)
۵. تغذیه نوجوانان - برنامه های کشوری گروه سنی (۲ ساعت)
۶. تغذیه جوانان و میانسالان - برنامه های کشوری گروه سنی (۲ ساعت)
۷. تغذیه مادران باردار و شیرده - وزن گیری مادران باردار - برنامه های کشوری گروه سنی (۳ ساعت)
۸. تغذیه سالمندان - برنامه های کشوری گروه سنی (۲ ساعت)
۹. ریزمغذی ها و برنامه های کشوری (۴ ساعت)
۱۰. ورزش و فعالیت بدنی (۱ ساعت)
۱۱. تغذیه در شرایط بحران (۱ ساعت)
۱۲. رژیم درمانی در دیابت (حداقل ۵ ساعت)
۱۳. رژیم درمانی در چاقی (حداقل ۵ ساعت)
۱۴. رژیم درمانی در بیماریهای قلبی و فشار خون بالا (حداقل ۵ ساعت)